

POLSKI ZWIĄZEK PIĘCIOBOJU NOWOCZESNEGO

POLISH MODERN PENTATHLON ASSOCIATION



00-968 Warszawa, ul. Marymoncka 34, tel. +48 604 681 567
e-mail: pentathlon@pentathlon.org.pl <http://www.pentathlon.org.pl>
NIP: 522-192-68-56 Regon: 000866159

Warszawa, 07.01.2026 r.

Szanowni Państwo,

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego informuje, że na coroczne **konsultacje szkoleniowe** (sprawdzian w konkurencjach wytrzymałościowych) powołuje poniżej wyszczególnionych zawodników Kadr Narodowych PZPNow oraz ich trenerów.

Program konsultacji

16.01.2026/piątek przyjazd do godziny 21.00 (proszę o podanie chęci skorzystania z kolacji)

17.01.2026/sobota

9.00 – 13.00 Spotkania szkoleniowe dla zawodników i trenerów
(harmonogram zostanie podany w terminie późniejszym)
15.00 – 18.00 Bieg (hala 200 m) - 5 km, 3 km, 2 km w zależności od wieku.

18.01.2026/niedziela

09.30 – 13.00 Pływanie (pływalnia 25 m) - 400 m i 100 m

- Udział w konsultacjach szkoleniowych powołanych zawodniczek i zawodników kadry narodowej jest obowiązkowy. W przypadkach losowych (kontuzja, choroba lub inne przypadki) uniemożliwiających udział w sprawdzianie należy pisemnie powiadomić biuro PZPNow oraz w przypadku powodów zdrowotnych lekarza PZPNow.
- **Proszę o pisemne potwierdzenie udziału w konsultacjach zawodników i trenerów do dnia 12.01. 2026 (poniedziałek) do godziny 12.00 na adres biura PZPNow (pentathlon@pentathlon.org.pl).**
- PZPNow. finansuje koszt pobytu zawodników i trenerów w COS Spała.
- **Za przyjazd zawodników i trenerów klubowych odpowiedzialne są macierzyste kluby. PZPNow nie pokrywa kosztów transportu.**
Odpowiedzialni za potwierdzenie są:
 - ✚ W przypadku zawodników szkolonych w klubach – koordynatorzy klubowi
 - ✚ W przypadku zawodników szkolonych w OSSM -ach – kierownicy tych struktur
 - ✚ W przypadku zawodników szkolonych w OS Warszawa – kierownik OS Warszawa

Informacja jest nam niezbędna aby dokonać rezerwacji w COS Spała.

Brak potwierdzenia pisemnego do tego dnia będzie traktowany jako rezygnacja z udziału w konsultacjach.

Szczegółowy program sprawdzianu zostanie podany po uzyskaniu potwierdzenia udziału w sprawdzianie.

Poniżej listy zawodników i trenerów powołanych na konsultację:

Lp	Nazwisko i imię	Klub
1	Pytel Stanisław	PZPNow
2	Masternak Patrycja	PZPNow
3	Jamrozik Artur	PZPNow
4	Osman Krzysztof/Lekarz	PZPNow
5	Filipowski Andrzej	ZKS Drzonków
6	Januszewski Bartosz	PZPNow
7	Vakat - ZKS Drzonków	ZKS Drzonków
8	Białek Maria	KS „Marbi Sport”
9	Kotus Tomasz	UKS „Piątka” Konstantynów Łdz.
10	Lewandowska Anna	UKS „Atut” Częstochowa
11	Nowicki Mateusz	PZPNow
12	Gawlikowski Krzysztof	PZPNow
13	Karolak Dominika	PZPNow
14	Przybylski Piotr	UKS „Wawer” Warszawa
15	UKS „Gromik” Gdynia	Vakat
16	GKP „Orka” Grudziądz	Vakat
17	TMKS „Champions” Toruń	Vakat
18	MKS „Znicz” Koszalin	Vakat
19	MKS „SP 63” Bydgoszcz	Vakat
20	UKS „Żoliborz” Warszawa	Vakat

Zawodniczki:

Lp	Nazwisko i imię	KN	Rocz nik	Klub
1	Maliszewska Anna	Sen	1993	KS „Olimpia” Zielona Góra
2	Dominiak Natalia	Sen	1998	ZKS Drzonków
3	Biernacka Maja	Mł	2004	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
4	Karbownik Małgorzata	Mł	2005	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
5	Wyczółek Zofia	Mł	2007	UKS „G-8 Bielany”
6	Jakubowska Hanna	Jun	2008	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
7	Gradoń Zuzanna	Jun	2008	ZKS Drzonków
8	Kazubska Aleksandra	Jun	2008	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
9	Matusik Hanna	Jun	2008	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
10	Poduszyńska Weronika	Jun	2009	KS „Marbi Sport” Żywiec
11	Poduszyńska Hanna	Jun	2010	KS „Marbi Sport” Żywiec
12	Dudziak Kornelia	Jun	2010	ZKS Drzonków
13	Gradoń Maja	Jun	2010	ZKS Drzonków
14	Mazik Antonina	Jun	2010	ZKS Drzonków
15	Jakubowska Kamila	Jun Mł	2011	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
16	Piór Julia	Jun Mł	2011	ZKS Drzonków
17	Szopa Nadia	Jun Mł	2012	UKS „Wawer” Warszawa
18	Prokop Anna	Jun Mł	2012	UKS „Atut” Częstochowa
19	Kotus Maria	Jun Mł	2012	UKS „Piątka” Konstantynów Łdz

Zawodnicy:

Lp	Nazwisko i imię	KN	Rocznik	Klub
1	Stasiak Sebastian	Sen	1994	KS „Olimpia” Zielona Góra
2	Ławrynowicz Daniel	Sen	1997	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
3	Gutkowski Łukasz	Sen	1998	KS AZS AWF Warszawa
4	Kasperczak Kamil	Sen	2000	ZKS Drzonków
5	Dubrawski Franciszek	Mł	2007	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
6	Radomski Igor	Mł	2006	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
7	Dobosz Maksymilian	Jun	2008	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
8	Bis Piotr	Jun	2008	UKS „G-8 Bielany” Warszawa
9	Zawada Łukasz	Mł	2003	KS AZS AWF Warszawa
10	Porada Radosław	Mł	2005	ZKS Drzonków
11	Wesołowski Szymon	Jun	2008	ZKS Drzonków
12	Bodnar Mkasym	Jun	2008	RTP „Victoria” radom
13	Szpryngiel Kajetan	Jun	2009	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
14	Smorawiński Karol	Jun	2009	ZKS Drzonków
15	Cisek Antoni	Jun	2009	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
16	Radomski Dominik	Jun	2009	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
17	Pawlak Szymon	Jun	2009	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
18	Loch Tymoteusz	Jun	2009	ZKS Drzonków
19	Wydrych Mateusz	Jun	2010	GKP „Orka” Grudziądz
20	Mazik Antoni	Jun	2010	ZKS Drzonków
21	Kowiecznikow Szymon	Jun	2010	UKS „G-8 Bielany” Warszawa
22	Kierszka Ignacy	Jun Mł	2011	UKS „Gromik” Gdynia
23	Łaski Konrad	Jun Mł	2011	UKS „Osemka” Starogard Gd
24	Radowski Robert	Jun Mł	2011	UKS „Żoliborz” Warszawa
25	Lipka Jakub	Jun Mł	2011	ST „PP CWKS Legia” Warszawa
26	Prędko Karol	Jun Mł	2012	TMKS „Champions” Toruń
27	Przybylski Witold	Jun Mł	2012	UKS „Wawer” Warszawa
28	Michalski Jan	Jun Mł	2012	UKS „Delfinek” Częstochowa
29	Korwek Marcel	Jun Mł	2012	ZKS Drzonków
30	Siuda Piotr	Jun Mł	2012	MKS „SP 63” Bydgoszcz
31	Bryłka Tomasz	Jun Mł	2012	TMKS „Champions” Toruń
32	Bancewicz – Boguta Natan	Jun Mł	2013	UKS „Piątka” Konstantynów Łdz.
33	Ryk Nikodem	Jun Mł	2013	MKS „Znicz” Koszalin

Z poważaniem

Dyrektor Sportowy
Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego
Stanisław Pytel